

デイケア・ナイトケアとは

さまざまなグループ活動を通して病気との付き合い方や生活のペースを知り、仲間を作ったり就労の準備をします。自分にあった目標を立てながら人と街になじみ、病気の回復をはかることを目的としています。

デイケア参加者の例

●就労を目指す20代女性Aさんの場合

「こもれび」をメインにしながら、「パソコンサロン」や「パソコン中級」にも参加し、将来のステップアップを意識して活動しています。

(月)~(金)	こもれび
(水)	パソコンサロン
(金)	パソコン中級

●大人数が苦手な50代男性Bさんの場合

少人数の「仕事ミーティング」と「シルバーアクセサリー」に参加し、デイケアに通うことが負担にならないように心掛けています。時々「ナイトケア」で夕食を摂り、のんびりと過ごしています。

(火)	仕事ミーティング
(木)	シルバーアクセサリー
(月)~(木)	ナイトケア

訪問によるサポート

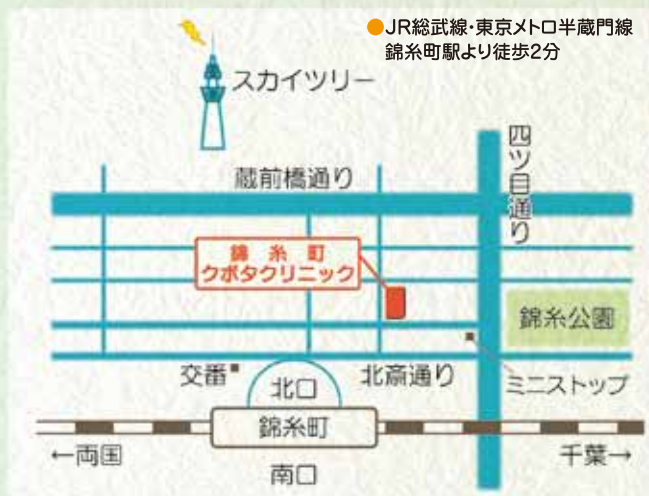
デイケア・ナイトケアのスタッフがご自宅にお伺いし、地域やご家庭でより安定した生活を送れるよう支援いたします。継続的な訪問による支援は、法人内の「錦糸町訪問看護ステーション」と連携して行っています。

参加費

各種健康保険や
自立支援医療が適用されます。

見学やお申し込み

まずは主治医にご相談ください。
原則として当院外来通院を必要としますが、
他の医療機関に通院しながら、
デイケアのみの利用も可能です。



詳しくはホームページをご覧ください。

錦糸町クボタクリニック 検索 <http://www.kubocli.jp>

医療法人社団草思会
錦糸町クボタクリニック

〒130-0013 東京都墨田区錦糸3-5-1 Tel 03-3623-3031



医療法人社団草思会
錦糸町クボタクリニック



月曜日から土曜日まで様々な活動を組み合わせて参加できます。

医師・看護師・精神保健福祉士・作業療法士・公認心理師・講師などが担当します。

DAY

デイケア 9:30~16:00

月 火 水 木 金 こもれび

スポーツや、音楽、レクリエーション等の幅広いプログラムがあり、体調や気分に合わせて活動を選んで参加できます。若い人を中心に幅広い年齢層の方が参加しています。

月 火 水 木 金 あじさい

お茶会、ちぎり絵などのプログラムをみんなでゆっくりと取り組んでいます。体力に自信のない方や中高年の方でも安心して参加できるようなレクリエーション中心です。定期的な健康チェックやオリジナルの体操を毎日行うなど、健康維持にも心がけています。

月 水 金 リワークプログラム

休職中で復職を希望している方を対象にした活動です。心理教育、対人関係スキルトレーニング、健康教育、集団認知行動療法を行っています。健康やストレスに対する理解を深め、再発・再休職予防も目指します。



パソコン中級

月 実践パソコン

パソコンの自習グループです。外部講師の講義や、PowerPoint 発表会なども取り入れています。

火 仕事ミーティング

話し合いやパソコンの練習、外出などの幅広い活動を通して、仕事に向けての体ならしをしていきます。

火 グルメ工房 sky

美味しい台湾菓子のパインケーキやスイーツの調理活動を行っています。(月2回)

水 パソコンサロン

各自が課題を持参し、ゆったりした雰囲気の中でパソコンを身につけるデイケアです。

木 シルバーアクセサリ

9:30~12:30

シルバー棒から、切ったり、熱したりして指輪を作ります。初めての方でもていねいにお教えします。

火 木 発達障害

発達障害と診断された方を対象に、コミュニケーションスキルの向上を目指します。

金 パソコン中級

6ヶ月ごとの募集

パソコンの基本的な知識をお持ちの方を対象に、初歩からExcelの学習をしています。

SHORT

ショートケア

AM or PMの
3時間

金 くるみ

月1回金曜日 9:30~12:30

女性限定のグループです。簡単な手工芸をしたり、お喋りして過ごします。

土 こかげ

第1・3土曜日 13:00~16:00

集団に慣れていない方のためのグループです。まずは少人数から、グループ活動を体験してみませんか?(保護者同伴可)

土 パソコン入門

6ヶ月ごとの募集

パソコン初心者を対象にWordの学習をしています。初めての方や、興味のある方はどうぞ。



こもれびのフットサル



あじさいのミーティング

NIGHT

ナイトケア

16:00~20:00

月 火 水 木 オリオン

夕刻の時間帯を仲間と過ごしながら人との付き合い方を学んでいます。皆でテーブルを囲んでの夕食会やスポーツ・音楽・パソコン講座等のプログラムを行なっています。どうぞ、お気軽にご参加下さい。

	月	火	水	木	金	土
9階	実践パソコン リワークプログラム	仕事ミーティング	パソコンサロン	発達障害	パソコン中級	パソコン入門
8階		発達障害 グルメ工房SKY	リワークプログラム		リワークプログラム	
7階 昼	こもれび					
7階 夜		ナイトケア	オリオン	シルバーアクセサリ	くるみ	こかげ
6階		あじさい				