

## 見学やお申し込み

- まずは主治医にご相談ください。
- 原則として当院外来通院を必要としますが、他の医療機関に通院しながら、デイケア・ナイトケアのみのご利用も可能です。
- 見学も随時受け入れています。お気軽にお問い合わせください。

## 参加費

- 医療保険自己負担分の費用がかかります。
- 自立支援医療費制度を利用すると、費用が軽減もしくは免除されます。最寄りの保健センターにご相談ください。

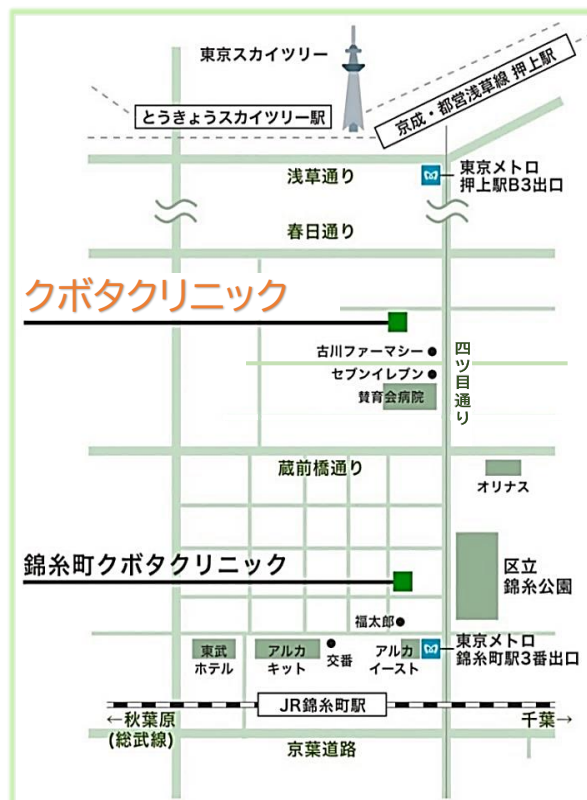
## 訪問によるサポート

- デイケア・ナイトケアのスタッフがご自宅にお伺いし、地域やご家庭でより安定した生活を送れるよう支援いたします。



- 継続的な訪問による支援は、法人内の「錦糸町訪問看護ステーション」と連携して行っています。

## 交通アクセス



JR線・半蔵門線 錦糸町駅より……………徒歩 8分  
浅草線・京成線・半蔵門線 押上駅より……………徒歩 10分  
東武線 とうきょうスカイツリー駅より……………徒歩 12分  
横川三丁目バス停 下車……………徒歩 1分

医療法人社団草思会 クボタクリニック

〒130-0003 東京都墨田区横川 3-2-4

☎ 03-3623-2011

詳しくはホームページをご覧ください  
<https://kubocli.jp/>

# クボタクリニック デイケア・ナイトケアの ご案内

何かをしたいけどきっかけがつかめない  
外出する機会がない  
生活リズムが不規則になりがち  
話し相手や友達が欲しい…  
このような悩みを持った人たちが集まり  
様々なプログラムを行っています

医療法人社団草思会

# クボタクリニック デイケア・ナイトケアでは、アットホームな少人数グループの特徴を生かし病気のことから生活全般に関する相談まで、きめ細やかなサポートを実施しています

## デイケアの活動

- スポーツ・レクリエーション・手工芸・音楽・話し合いなどの様々なプログラムを実施しています。
- 同じ時間帯に複数のプログラムを実施していますので、体調や参加目的に応じて活動を選んで参加することができます。

## デイケアのプログラム 例

- プログラムは毎月の話し合いで決めています。
- 誕生日会・季節の行事も取り入れています。

	午前		午後	
月	パソコン入門講座	コラージュ	誕生日会	
火	エクセル講座	ビーズ細工	かわいいものづくり	音楽を聴く会
水	お楽しみ弁当		手話講座	趣味の時間
木	パソコンサロン	スクラッチアート	かんたんあみもの	DVD鑑賞
金	ダーツ	趣味の時間	裁縫クラブ	博物館(外出)

■…ショートケアプログラムとして実施

## デイケアの開所日時

- 月曜日～金曜日 週5日開所  
(土曜・日曜・祝祭日・年末年始はお休み)
- 開所時間 9:30～16:00

## ショートケアプログラムのご案内

- 課題別のショートケアプログラムを実施しています。
- 時間が短く少人数で活動していますので、初めての方も参加しやすい内容となっています。
- 定員が決まっている活動もございますので詳しくは見学時にお尋ねください。

	プログラム名	頻度	時間
月	パソコン入門講座	毎週	午前
火	エクセル講座	毎週	午前
	かわいいものづくり(女性グループ)	第2・4	午後
水	芸術療法	第3	午後
	シルバーアクセサリー	第1	午後
	手話講座	第4	午後
木	パソコンサロン	毎週	午前
	運動療法	第1	午後
	かんたんあみもの	第2	午後
木or金	健康講座	月1回	午後
月～金	裁縫クラブ	週3～4回	午後

午前 9:30～12:30 / 午後 13:00～16:00

## ナイトケアの活動

- 夕食のひと時を一緒に過ごすことで、穏やかなペースで人と交流し、仲間や地域での居場所を作っていくことができます。
- 調理・ゲーム大会・話し合い・誕生会などのプログラムを行っています。

## ナイトケアの開所日時

- 火曜日 週1日開所  
(祝祭日・年末年始はお休み)
- 開所時間 16:00～20:00

## ナイトケアのプログラム 例

	第1週	第2週	第3週	第4週
火	話し合い	調理 メニュー カレー サラダ ナン デザート	ゲーム大会 景品付き	誕生日会

毎月の活動の詳細は、お問い合わせください