

デイケア・ナイトケアとは

さまざまなグループ活動を通して病気との付き合い方や生活のペースを知り、仲間を作ったり就労の準備をします。自分にあった目標を立てながら人と街になじみ、病気の回復をはかることを目的としています。

デイケア参加者の例

●大人数が苦手な40代女性Aさんの場合

少人数の「仕事ミーティング」と「あじさい」に参加し、デイケアに通うことが負担にならないように心掛けています。時々「ナイトケア」で夕食を摂り、のんびりと過ごしています。

(火)	仕事ミーティング
(月)～(金)	あじさい
(月)～(木)	ナイトケア

訪問によるサポート

デイケア・ナイトケアのスタッフがご自宅にお伺いし、地域やご家庭でより安定した生活を送れるよう支援いたします。継続的な訪問による支援は、法人内の「錦糸町訪問看護ステーション」と連携して行っています。

就労支援・復職支援をご希望の方は

「錦糸町就労支援センター」にて、就労・復職に向けたサポートを行っています。デイケア・ナイトケアとの併用も可能です。

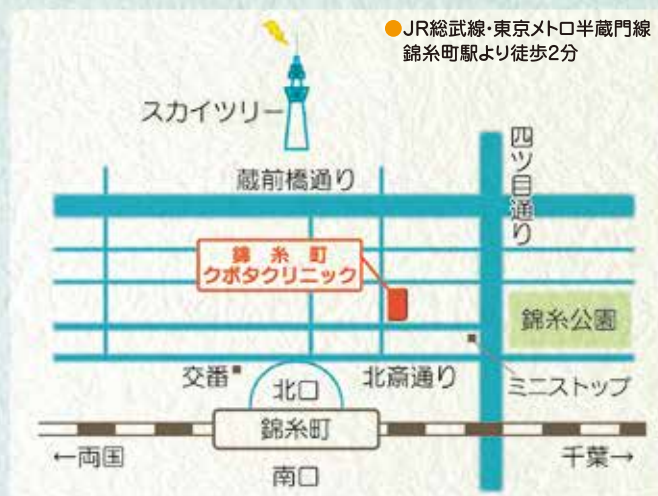
【お問い合わせ先】Tel 03-5809-7301

参加費

各種健康保険や
自立支援医療が適用されます。

見学やお申し込み

まずは主治医にご相談ください。
原則として当院外来通院を必要としますが、他の医療機関に通院しながら、デイケアのみの利用も可能です。



詳しくはホームページをご覧ください。

錦糸町クボタクリニック 検索 <http://www.kubocli.jp>

医療法人社団草思会

錦糸町クボタクリニック

〒130-0013 東京都墨田区錦糸3-5-1

Tel 03-3623-3031



医療法人社団草思会
錦糸町クボタクリニック

デイケア
ナイトケアの
ご案内

街に慣れる
人に慣れる

社会生活体験を
豊かに

生活に
リズムを

仲間づくり

就労へ

月曜日から土曜日まで様々な活動を組み合わせて参加できます。

医師・看護師・精神保健福祉士・作業療法士・公認心理師・講師などが担当します。

DAY

デイケア 9:30~16:00

月 火 水 木 金
こもれび

スポーツや、音楽、レクリエーション等の幅広いプログラムがあり、体調や気分に合わせて活動を選んで参加できます。幅広い年齢層の方が参加しています。

月 火 水 木 金
あじさい

音楽鑑賞やちぎり絵などのプログラムをみんなでゆっくと取り組んでいます。体力に自信のない方や中高年の方でも安心して参加できるようなレクリエーション中心です。定期的な健康チェックやストレッチを毎日行うなど、健康維持にも心がけています。



こもれびの散歩



あじさいのミーティング

火
仕事ミーティング

話し合いやパソコンの練習、外出などの幅広い活動を通して、仕事に向けての体ならしをしていきます。

火
グルメ工房 sky

美味しい台湾菓子のパンケーキやスイーツの調理活動を行っています。(月2回)

水
パソコンサロン

各自が課題を持参し、ゆったりした雰囲気の中でパソコンを身につけるデイケアです。

木
シルバーアクセサリー
こもれび

シルバー棒から、切ったり、熱したりして指輪を作ります。初めての方でもいねいにお教えます。

木
発達障害
もくれん

発達障害と診断された方を対象に、コミュニケーションスキルの向上を目指します。

金
パソコン中級
6ヶ月ごとの募集

パソコンの基本的な知識をお持ちの方を対象に、初歩からExcelの学習をしています。

SHORT

ショートケア AM or PMの3時間

土
こかげ

第1・3土曜日 13:00~16:00

集団に慣れていない方のためのグループです。まずは少人数から、グループ活動を体験してみませんか?(保護者同伴可)

土
パソコン入門
6ヶ月ごとの募集

パソコン初心者を対象にWordの学習をしています。初めての方や、興味のある方はどうぞ。



パソコン中級

NIGHT

ナイトケア 16:00~20:00

月 火 水 木
オリオン

夕刻の時間帯を仲間と過ごしながら人との付き合い方を学んでいます。皆でテーブルを囲んでの夕食会やスポーツ・音楽・パソコン講座等のプログラムを行なっています。どうぞ、お気軽にご参加下さい。

	月	火	水	木	金	土	
9階		仕事ミーティング	パソコンサロン	発達障害	パソコン中級	パソコン入門	
8階		グルメ工房SKY					
7階	昼	こもれび					
	夜			シルバーアクセサリー		こかげ	
6階		あじさい					